

FORMACIÓ PER A LA MILLORA DE LA CONVIVÈNCIA: EDUCACIÓ EMOCIONAL I VIDEOJOC HAPPY

Formació certificada (10 hores)

Servei Científic Tècnic Millora de la Convivència als centres educatius

JUSTIFICACIÓ

Un clima de convivència positiu és la clau per al rendiment acadèmic i el benestar de tota la comunitat educativa. Educar les emocions és la base per desenvolupar les competències emocionals, resoldre conflictes i sobretot prevenir-los, millorant els aprenentatges escolars i la convivència en general.

El videojoc Happy és una eina que ajuda els professors a educar les emocions dels alumnes perquè aprenguin a resoldre els conflictes quotidians amb el seu grup d'iguals amb assertivitat, millorant la cohesió social a l'aula i, per extensió, a tot el centre.



OBJECTIUS:

- Facilitar la implementació del Pla de Convivència, eines i recursos didàctics bàsics per a la millora de la convivència en el centre i prevenció de l'assetjament escolar:
 - Gestió democràtica
 - Pla d'acció Tutorial: educació emocional i videojoc Happy.
 - Eines per la resolució de conflictes: projecte de mediació i tutoria entre iguals.
- Formar en educació emocional els docents de les diferents etapes educatives.

- Facilitar eines d'avaluació: test situacional i test clima de pati. Opcional avaluació de la intervenció.

CONTINGUTS:

- Pla de Convivència i Normativa de Convivència.
- Programa de Mediació i Tutoria entre iguals.
- Pla d'Acció Tutorial: Competències d'educació emocional:
 - Consciència emocional: esquema de treball i activitats.
 - Regulació emocional: estratègies de regulació per evitar la reactivitat, regulació intrapersonal i interpersonal, recursos i activitats.
 - Autonomia emocional: recursos i activitats.
 - Competència social: tipus de resposta davant d'un conflicte i entrenament de l'assertivitat.
 - Competències per a la vida i el benestar: recursos i activitats.
- Seqüenciació curricular de les competències emocionals en educació infantil, primària i secundària
- Procés de regulació emocional: Happy 8-12, Happy 12-16.

LLOC DE REALITZACIÓ I HORARI:

Data i horari a consensuar.

- 4 hores presencials en el propi centre.
- 6 hores de seguiment i aplicació a l'aula.