

01 PLA DE DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL

Què és?

Per què tenir-ne un?

Quines habilitats es desenvolupen?

Quan és convenient fer-lo?

02 ASPECTES QUE RECULLEN UN PLA DE DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL

Resultats de la recerca

Habilitats tècniques i de recerca

Gestió de la recerca

Habilitats de comunicació

Una altra formació professional

Altres competències

Pla de Formació Transversal de l'Escola de Doctorat de la UdL



Universitat
de Lleida



01

PLA DE DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL

Un pla de desenvolupament professional **ajuda a explorar les possibilitats professionals i a establir objectius per a seguir la trajectòria que millor s'adapti a cada persona.**

És una planificació proactiva i la posada en pràctica de passos cap als objectius professionals.

En poques paraules...

Es tracta d'establir objectius relacionats amb la carrera, que poden modificar-se a mesura que es desenvolupen les habilitats, canvien els interessos i es reconsideren els objectius professionals.

Per què tenir-ne un?

Quines habilitats es desenvolupen?

Quan és convenient fer-lo?

Quins aspectes inclou?

Independentment dels objectius professionals, **les probabilitats d'accedir a qualsevol carrera milloren dràsticament si es traça un pla**. El propòsit d'aquesta planificació és garantir que el treball estigui clarament enfocat a la consecució dels seus objectius.

Un estudi de 7.600 investigadors/es postdoctorals de l'Àmbit bio i realitzat als EEUU va descobrir que **el personal postdoctoral que va desenvolupar plans de desenvolupament amb els seus assessors a l'inici de les seves carreres estava més satisfet amb el resultat, havia publicat més articles i havia tingut menys conflictes amb els seus assessors**.

La capacitat per reconèixer els **punts forts** i identificar les **Àrees de millora**.

Un millor aprofitament i maximització del **potencial com investigador/a**.

Una major facilitat de generar actituds **proactives** a l'hora de buscar i **aprofitar al màxim les oportunitats de desenvolupament** disponibles dins i fora de l'organització.

Una millora de la capacitat per **treballar eficaçment** en la funció actual i la **preparació per a futurs llocs** als quals poder aspirar, dins i fora de l'organització.

Una ajuda per a **perseguir amb èxit les aspiracions professionals**, ja sigui dins o fora de l'àmbit acadèmic.

El desenvolupament de la carrera professional és més eficaç quan es planteja des dels inicis i es converteix en una activitat que acompanya, de manera permanent, a tot el desenvolupament.

Per tant, aquest manual va dirigit als/les **investigadors/es de primera etapa (R1)** que porten a terme investigacions sota supervisió fins al moment d'obtenir el doctorat i als/les **investigadors/es reconeguts/des (R2)** que tenen un doctorat o equivalent i encara no són totalment independents.

L'objectiu és oferir alguns principis bàsics per aquells que vulguin reflexionar sobre la seva carrera desenvolupada fins a la data i començar a formular una estratègia de carrera contínua.



02

ASPECTES QUE RECULL UN PLA DE DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL

Els **objectius** s'han de fixar en relació amb les **competències** i l'**experiència** que cada investigador/a ha d'adquirir en un moment determinat de la seva carrera.

Una persona en l'etapa del doctorat tindrà **necessitats molt diferents** a les d'un investigador/a postdoctoral en una fase avançada del seu desenvolupament professional.

La planificació s'ha de revisar a mesura que s'avança, per reajustar-la quan calgui.

Aspectes que recullen un pla de carrera professional

Resultats de la recerca

Els resultats de la recerca han de recollir una **visió general, sense haver de ser estrictament un informe exhaustiu sobre resultats científics obtinguts.**

L'objectiu d'aquest enfocament general és adquirir la capacitat de repassar i identificar aspectes que poden tenir desenvolupament a futur.

Habilitats tècniques i de recerca

Un Pla de Desenvolupament Professional ha de ser capaç d'identificar les competències transversals com el tractament de dades, la gestió de la informació, els mètodes quantitius qualitius i les metodologies de recerca pertinents, que es tenen o que es aconsella treballar o mantenir actualitzades. De la mateixa manera, resulta rellevant treballar la capacitat per desenvolupar un pensament original, independent i crític, como habilitats útils en diferents contextos professionals.

Aspectes que recullen un pla de carrera professional

Gestió de la recerca

Una carrera professional requereix del desenvolupament d'habilitats que puguin abastar tot el procés de gestió de la recerca. En aquest sentit, habilitats com la gestió de terminis, la negociació, la capacitat d'accedir a fonts de finançament o la gestió d'equips humans i materials són fonamentals. Per això, el personal investigador ha de valorar quins d'aquests aspectes ha de reforçar.

Habilitats de comunicació

En qualsevol moment de la carrera investigadora, tenir habilitats de comunicació pot marcar una diferència. Per això, és aconsellable fomentar habilitats com la presentació de pòters, la redacció d'informes, la preparació d'artícles acadèmics o la defensa de resultats de la recerca en seminaris, conferències, etc.

Aspectes que recullen un pla de carrera professional

Una altra formació professional

L'educació i la docència constitueixen opcions possibles i habituals en una carrera investigadora. Per això és necessari analitzar les capacitats per a desenvolupar tasques com la docència, la supervisió o la tutoria.

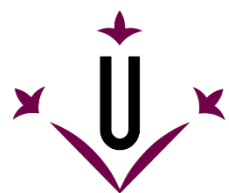
Altres competències

La gestió de la pròpia progressió de la carrera genera habilitats que es poden fomentar i complementar mitjançant la participació en xarxes professionals i institucionals i les relacions de treball. Aquestes capacitats de *networking* comporten altres formes de desenvolupar l'ocupabilitat i un millor coneixement d'allò que busquen els ocupadors, etc.

La UdL posa a disposició d'investigadors/res en formació (R1) un **Pla de Formació específic** amb diferents matèries transversals agrupades en:



Tota la informació està disponible i actualitzada a la [web de l'Escola de Doctorat](#)



**Universitat
de Lleida**

Soporte Técnico
www.effectia.es

Las imágenes e iconos perteneces a la
empresa
<https://www.freepikcompany.com>



HR EXCELLENCE IN RESEARCH



**Universitat
de Lleida**

Pla de Desenvolupament Professional

