

Assaig per millorar la mobilitat de persones amb Parkinson

Mitjançant entrenament físic durant sis setmanes

El [Grup de Recerca de cures de salut](#) [



<https://www.irbllleida.org/ca/recerca/31/grup-de-recerca-de-cures-de-salut-grecs>] (GRECS) de la Universitat de Lleida i l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) inicia un assaig clínic per millorar la mobilitat de persones amb la malaltia de [Parkinson](https://ca.wikipedia.org/wiki/Malaltia_de_Parkinson) [https://ca.wikipedia.org/wiki/Malaltia_de_Parkinson], mitjançant un programa d'entrenament d'exercici físic personalitzat durant sis setmanes. L'objectiu és capacitar-les per a situacions complexes, com ara travessar per un pas de vianants amb molta gent a esquivar.

Els primers símptomes més evidents del Parkinson són la tremolor, la rigidesa, la lentitud del moviment i la dificultat per caminar, però n'hi ha altres menys coneguts. "Les persones amb aquest trastorn neurodegeneratiu presenten des de l'inici un deteriorament cognitiu molt subtil que es pot agreujar a mesura que avança la malaltia. Aquest damnatge provoca que, quan realitzen diverses tasques a la vegada, puguin caure i/o paraitzar-se", ha explicat la investigadora principal del projecte i professora de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL, [Helena Fernández L ago](#) [

http://www.departamentinfermeria.udl.cat/Professorat/Fisioterapia/FERNANDEZ_LAGO_HELENA.HTML].

Les persones participants en l'estudi seguiran un programa de rehabilitació de la marxa totalment individualitzat i personalitzat segons les seues característiques. Ho faran amb una cinta de caminar, enfrontant-se a situacions simulades. El personal investigador avaluarà els símptomes de la malaltia, les capacitats motores i cognitives abans i després de l'assaig, per a mesurar l'abast de la intervenció.

Les persones interessades poden contactar amb l'equip investigador amb un correu electrònic a dif.neurorehab@udl.cat [<mailto:dif.neurorehab@udl.cat>], al telèfon 973 70 2464 o contestant un formulari a Internet. L'assaig està finançat per l'Institut de Salut Carlos III del Ministeri de Ciència i Innovació (PI20/00403), i compta amb l'aprovació del Comitè d'Ètica d'Investigació Clínica de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova.

MÉS INFORMACIÓ:

Formulari per participar a l'assaig [<https://www.irblleida.org/es/formulari-parkinson/>]