

Estudien l'efecte protector del cafè per a la retinopatia diabètica

Una recerca liderada per l'IRB Lleida i el CIBERDEM descarta la cafeïna en solitari

El consum de cafè podria tenir un efecte protector contra el desenvolupament de la [retinopatia diabètica](#) [



https://es.wikipedia.org/wiki/Retinopat%C3%ADa_diab%C3%A9tica], causant de pèrdua de visió i fins i tot ceguesa a les persones amb [diabetis mellitus tipus 2](#) [https://ca.wikipedia.org/wiki/Diabetis_mellitus_tipus_2], és a dir, les que no necessiten insulina. Ara bé, la cafeïna per si sola no aconsegueix aquest resultat i cal estudiar altres substàncies presents en aquesta beguda estimulant. Així ho afirma una recerca liderada per l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) i el Centre d'Investigació Biomèdica en Xarxa de Diabetis i Malalties Metabòliques Associades (CIBERDEM [<https://www.ciberdem.org/>]) que s'ha publicat recentment a la revista *Nutrients* [<https://www.mdpi.com/journal/nutrients>]. [\[Ampliar notícia\]](#) [<https://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/Estudien-lefecte-protector-del-cafe-per-a-la-retinopatia-diabeti>]

Text: Comunicació IRBLleida / Premsa UdL

M É S

I N F O R M A C I Ó :

Article *Caffeine and the risk of diabetic retinopathy in Type 2 Diabetes Mellitus: Findings from clinical and experimental studies* [<https://doi.org/10.3390/nu15051169>]