

# Estudien l'efecte protector del cafè per a la retinopatia diabètica

## Una recerca liderada per l'IRB Lleida i el CIBERDEM descarta la cafeïna en solitari

El consum de cafè podria tenir un efecte protector contra el desenvolupament de la [retinopatia diabètica](#) [



[Descarregar imatge](#)

[https://es.wikipedia.org/wiki/Retinopat%C3%ADa\\_diab%C3%A9tica](https://es.wikipedia.org/wiki/Retinopat%C3%ADa_diab%C3%A9tica) ], causant de pèrdua de visió i fins i tot ceguesa a les persones amb [diabetis mellitus tipus 2](#) [[https://ca.wikipedia.org/wiki/Diabetis\\_mellitus\\_tipus\\_2](https://ca.wikipedia.org/wiki/Diabetis_mellitus_tipus_2) ], és a dir, les que no necessiten insulina. Ara bé, la cafeïna per si sola no aconsegueix aquest resultat i cal estudiar altres substàncies presents en aquesta beguda estimulant. Així ho afirma una recerca liderada per l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) i el Centre d'Investigació Biomèdica en Xarxa de Diabetis i Malalties Metabòliques Associades ([CIBERDEM](#) [<https://www.ciberdem.org/> ]) que s'ha publicat recentment a la revista [Nutrients](#) [<https://www.mdpi.com/journal/nutrients> ]. [\[Ampliar notícia\]](#) [<https://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/Estudien-lefecte-protector-del-cafe-per-a-la-retinopatia-diabeti> ]

**Text: Comunicació IRBLleida / Premsa UdL**

**MÉS**

**INFORMACIÓ:**

Article *Caffeine and the risk of diabetic retinopathy in Type 2 Diabetes Mellitus: Findings from clinical and experimental studies* [<https://doi.org/10.3390/nu15051169> ]