

dijous, 26 de febrer de 2026

# Realitat virtual immersiva per reduir l'ansietat dels professionals d'Urgències

La realitat virtual immersiva (IVR) pot convertir-se en una eina útil per millorar el benestar emocional dels professionals sanitaris en entorns d'alta pressió, segons una recerca de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova (HUAV), la Universitat de Lleida (UdL) i l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida). Els resultats els han resumit en dos articles publicats a les revistes *Cureus* [ <https://www.cureus.com/> ] i *Frontiers in Medicine* [ <https://www.frontiersin.org/journals/medicine> ]. [Ampliar notícia] [



Una sessió de l'estudi amb realitat virtual immersiva. FOTO: Comunicació HUAV

<https://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/Realitat-virtual-immersiva-per-reduir-lansietat-dels-professionals> ]

**Text: Comunicació IRBLleida**

## M É S

## I N F O R M A C I Ó :

Article *Feasibility of a brief group-based immersive 360° mindfulness program for stress-related outcomes in health sciences students: a 4-week pre-post pilot study* [ <https://www.frontiersin.org/journals/medicine/articles/10.3389/fmed.2026.1740585/abstract> ]

Article *The use of immersive virtual reality in reducing anxiety among emergency healthcare professionals* [ <https://www.cureus.com/articles/459067-the-use-of-immersive-virtual-reality-in-reducing-anxiety-among-emergency-healthcare-professionals> ] [ <https://www.cureus.com/articles/459067-the-use-of-immersive-virtual-reality-in-reducing-anxiety-among-emergency-healthcare-professionals> ]