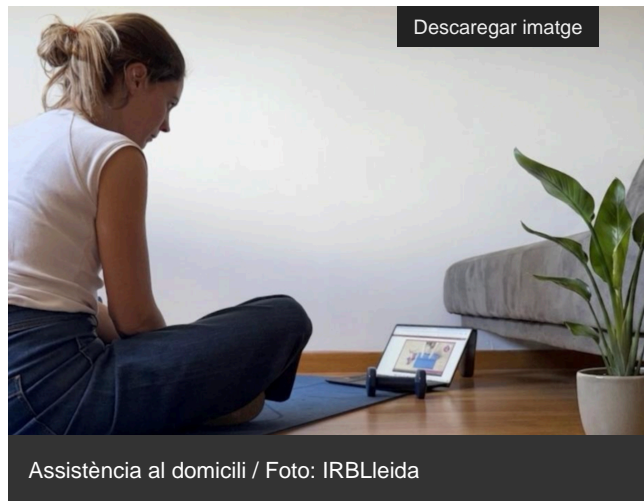


Telerehabilitació a distància per a l'Atàxia hereditària

La telerehabilitació domiciliària pot ser una bona eina per a les persones amb [atàxia hereditària](https://fedaes.org/que-es-la-ataxia/) [<https://fedaes.org/que-es-la-ataxia/>] que pateixen limitacions d'accés als serveis especialitzats. Així ho assenyalen els resultats d'un assaig clínic liderat per la Universitat de Lleida (UdL) i l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) publicats a la revista internacional [NeuroRehabilitation](#) [



https://journals.sagepub.com/home/NRE?_gl=1*1xwjw91*_up*MQ..*_ga*MTU2NDU4ODgwMy4xNzc3NDYz]. L'estudi pilot ha testat un programa d'exercicis per reforçar la musculatura de la zona central del cos (*core*) amb pacients d'aquesta malaltia neurodegenerativa poc freqüent que afecta la coordinació i l'equilibri. Els han supervisat a distància durant 7 setmanes. [\[Ampliar notícia\]](#) [<https://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/Telerehabilitacio-a-distancia-per-a-lAtaxia-hereditaria/>]

Text: Comunicació IRBLleida / Premsa UdL

M É S

[Notícia](#)

[IRBLleida](#)

[

<https://www.irbllleida.org/ca/noticies/2081/un-estudi-pilot-lleidata-avalua-la-viabilitat-de-la-telerehabilitacio-do>]

I N F O R M A C I Ó :

[Resum de l'article](#) *Home-Based Telerehabilitation for Core Stability in Hereditary Ataxia: Feasibility and Preliminary Effects of a Pilot RCT* [<https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/10538135261431333>]

]